

# STICHTING Begrepen Klachten



BEGREPEN KLACHTEN



## HET PROBLEEM VAN ONVOLDOENDE VERKLAARDE LICHAMELIJKE KLACHTEN

Veel mensen kampen met langdurige en (deels) onverklaarde klachten zoals pijn en vermoeidheid. Soms krijgen patiënten wel een diagnose, maar is het onderliggende mechanisme nog niet voldoende duidelijk, zoals bij Long Covid, ME/CVS en fibromyalgie. De klachten kunnen al heel ingrijpend zijn, maar het is voor veel patiënten ook nog eens moeilijk of onmogelijk om passende hulp te vinden. Ze krijgen te maken met onbegrip en ongeloof, moeten veel alleen uitzoeken en kunnen vrijwel nergens terecht voor medische zorg en begeleiding.

Met onze stichting 'Begrepen Klachten' willen wij deze patiënten helpen door persoonlijke, concrete zorg aan te bieden en door ons op andere manieren in te zetten voor betere zorg. U kunt ons helpen onze plannen te realiseren!

**"IK HOOP DE  
ZORGVERLENER TE ZIJN  
DIE IK ZELF AL DIE JAREN ZO  
HEB GEMIST "**



Marlies van Hemert is in 2021 vanuit haar ervaring als arts, patiënt en hulpverlener gestart met Begrepen Klachten. "We zien veel schrijnende situaties, jonge mensen die uit het niets hun werk en sociale leven kwijt raken. Soms zijn hun klachten zo erg dat ze hele dagen in een bed in een donkere kamer verblijven. Patiënten worden vaak niet serieus genomen en zoeken eenzaam naar een oplossing. Dat moet echt anders en dat kan ook anders. Wij bieden patiënten een stukje perspectief in hun uitzichtloosheid, houvast in hun machteloosheid en steun in hun eenzaamheid. We kijken samen naar wat nog wél mogelijk is en laten patiënten merken dat ze er niet alleen voor staan."

## HELPT U ONS MEE OM ONZE ZORG VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK TE MAKEN?

- Steun ons met uw eenmalige of periodieke donatie
- Deel ons initiatief in uw netwerk
- Meldt u aan voor onze [nieuwsbrief](#)

Klik of scan (op) de  
QR-code voor donatie



[www.begrepenklachten.nl](http://www.begrepenklachten.nl)



[info@begrepenklachten.nl](mailto:info@begrepenklachten.nl)



06 30 97 67 04



IBAN: NL51 BUNQ 2097 5513 00

## ONZE OPLOSSING

We bieden patiënten ondersteuning op medisch, psychosociaal en praktisch gebied. Op de volgende pagina kunt u nog wat meer lezen over onze werkwijze.

Naast ondersteuning van patiënten willen we ons ook inzetten voor belangenbehartiging, het opzetten van een vrijwilligersnetwerk, het uitvoeren van onderzoek, het verzorgen van educatie en het aangaan van samenwerkingen om de zorg voor onze doelgroep te verbeteren.



## MULTIDISCIPLINAIR

Ons team van zorgverleners bestaat uit niet-praktiserend artsen, een neuropsycholoog/onderzoeker en psychosociaal therapeuten.

Onze organisatie bestaat verder uit het stichtingsbestuur, management en administratie, vertrouwenspersonen en een mooie groep van vrijwilligers en ervaringsdeskundigen.

## UNIEKE OPZET

- Kennis van onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten & postinfectieuze ziektebeelden op één punt gebundeld
- Grondig onderzoek en begeleiding vanuit een reguliere biomedische insteek en de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen
- Integrale aanpak op medisch, psychologisch en praktisch gebied
- Opgezet vanuit ervaringsdeskundigheid
- Laagdrempelige, niet commerciële zorg, afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de patiënt
- Ruime ervaring met begeleiding ernstig zieken, zorgtrauma & chronische rouw

Klik of scan voor doneren



## ANBI

Als stichting hebben wij een ANBI status. Dit betekent dat uw donatie eventueel aftrekbaar is van de belasting.

Meer informatie over de stichting vindt u op de website. U kunt zich [hier](#) inschrijven voor onze nieuwsbrief.

Dank voor uw donatie!

## WAAROM WIJ UW DONATIE GOED KUNNEN GEBRUIKEN:

- De zorg die wij leveren wordt niet vergoed, er zijn nauwelijks vergoedingen en regelingen voor onze doelgroep
- Wij houden de tarieven bewust laag\* zodat de zorg beschikbaar is voor alle patiënten, zeker omdat in onze doelgroep veel mensen financieel minder draagkrachtig zijn.
- We proberen de kosten zo laag mogelijk te houden, maar omdat we iets heel nieuws doen, is er veel uitzoekwerk en moeten we investeren in het opzetten van zorg en interne opleiding.
- We zetten ons in voor de hele doelgroep, o.a. door belangenbehartiging, onderzoek en het realiseren van een vrijwilligersnetwerk.

\*Tarieven zijn afhankelijk van inkomen en evt andere factoren, vanaf €30,- p/u

## WERKWIJZE

Samen met de patiënt creëren we overzicht en maken we een plan van aanpak, waarin de hulpvragen van de patiënt centraal staan. Onze praktijkruimte bevindt zich in Genderen, Noord-Brabant, maar wij doen veel van onze dienstverlening online.

### 1. Medisch: We weten veel nog niet, maar wat weten we al wel?

Wat kunnen we doen volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten? We nemen een uitgebreide vragenlijst af en doen dossieronderzoek. Is alles goed onderzocht? Waar liggen nog kansen voor (symptomatische) behandeling? We werken vaak samen met huisartsen en hebben een goed overzicht van de specialisten waar we naartoe kunnen verwijzen.

**2. Paramedisch:** We werken samen met zorgverleners uit de eigen omgeving, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut en diëtist.

**3. Dagelijks leven:** We helpen de patiënt om energie optimaal te verdelen aan de hand van een uitgebreid Persoonlijk Pacing Plan. In dit plan hebben we aandacht voor o.a. dagindeling, leefstijl, lichaamssignalen en het bewaken van grenzen. We maken inzichtelijk wat de patiënt zelf kan doen om de klachten zoveel mogelijk te beperken en mogelijkheden te benutten.



### 4. Psychologisch:

Veel van onze patiënten hebben nare ervaringen gehad in de zorg, soms zo erg dat wij spreken van een zorgtrauma. Voor ons is het heel belangrijk dat patiënten zich gesteund en begrepen voelen. We ondersteunen patiënten in het omgaan met ziekte en hun rol als patiënt en in andere psychologische hulpvragen. Naast zorgtrauma is chronische rouw een belangrijk thema in onze ondersteuning.

**6. Praktisch:** We ondersteunen de patiënt onder andere in het contact met instanties (zoals UWV, WMO) en in het realiseren van hulp en hulpmiddelen.

**5. Sociaal:** Ook op sociaal gebied zorgen we voor begeleiding:

Hoe ga je om met onbegrip, hoe verhoud je je in relatie tot andere mensen? Hoe kom je voor jezelf op, houd je je staande in de zorg? Hoe vind je zingeving als zoveel niet mogelijk is?

Wij hebben op dit moment helaas een lange wachtlijst, in 2024 verwachten wij weer nieuwe patiënten aan te nemen.

